健康観察カード2

☆「早ね・早おき・朝ごはん・朝うんち」で規則正しい生活をしよう。

☆体調を毎日確認しよう。（土日祝も）

蕨市立東小学校

年　　組　名前　　　　　　　　　　平熱　　．　　℃

異状がなければ「○」
発熱や風邪症状がある場合は、続柄と症状をお書きください。
例：「兄・発熱」「母・咳が出る」

【記入のしかた】

睡眠	○…よく眠りスッキリ起きられた　×…睡眠不足
朝食	○…食べた　×…食べていない
排便	○…出た　×…出なかった
体調	あてはまるものがあれば○をつける。特記事項は「その他」に記入。

	毎日記入する					あてはまるものに○をつける（何もなければ書かない）						保護者印	担任印
	体温	睡眠	朝食	排便	同居家族の健康状態	頭痛	せき	喉の痛み	鼻水・鼻づまり	だるさ	その他		
例	36.6℃	○	○	×	○				○			東	西
6/ 4(木)	．℃												
6/ 5(金)	．℃												
6/ 6(土)	．℃												
6/ 7(日)	．℃												
6/ 8(月)	．℃												
6/ 9(火)	．℃												
6/10(水)	．℃												
6/11(木)	．℃												
6/12(金)	．℃												
6/13(土)	．℃												
6/14(日)	．℃												
6/15(月)	．℃												
6/16(火)	．℃												
6/17(水)	．℃												
6/18(木)	．℃												
6/19(金)	．℃												
6/20(土)	．℃												
6/21(日)	．℃												
6/22(月)	．℃												
6/23(火)	．℃												
6/24(水)	．℃												
6/25(木)	．℃												
6/26(金)	．℃												
6/27(土)	．℃												
6/28(日)	．℃												

	毎日記入する					あてはまるものに〇をつける						保護者印	担任印
	体温	睡眠	朝食	排便	同居家族の健康状態	頭痛	せき	喉の痛み	鼻水・鼻づまり	だるさ	その他		
6/29(月)	．℃												
6/30(火)	．℃												
7/1(水)	．℃												
7/2(木)	．℃												
7/3(金)	．℃												
7/4(土)	．℃												
7/5(日)	．℃												
7/6(月)	．℃												
7/7(火)	．℃												
7/8(水)	．℃												
7/9(木)	．℃												
7/10(金)	．℃												
7/11(土)	．℃												
7/12(日)	．℃												
7/13(月)	．℃												
7/14(火)	．℃												
7/15(水)	．℃												
7/16(木)	．℃												
7/17(金)	．℃												
7/18(土)	．℃												
7/19(日)	．℃												
7/20(月)	．℃												
7/21(火)	．℃												
7/22(水)	．℃												
7/23(木)	．℃												
7/24(金)	．℃												
7/25(土)	．℃												
7/26(日)	．℃												
7/27(月)	．℃												
7/28(火)	．℃												
7/29(水)	．℃												
7/30(木)	．℃												
7/31(金)	．℃												